



Retraite
Terre Sauvage
Guadeloupe

Du dimanche 12 au samedi 18 octobre 2025

Dossier d'inscription

Résumé

Prépare-toi à une aventure exceptionnelle en participant à la Retraite Terre Sauvage en Guadeloupe.

Cette retraite spirituelle unique t'offre l'opportunité de voyager à la fois en Guadeloupe, un joyau des Caraïbes, et au plus profond de toi-même, en connexion directe avec ta nature sauvage.

Ose explorer ta Terre Sauvage. Ce mot, "sauvage", dans le cadre de cette retraite, ne signifie pas chaos ou indompté. Il évoque la connexion à ta véritable essence, à ce qui est libre, authentique et vivant en toi. Le sauvage, c'est ton élan vital, ta capacité à te reconnecter à ce qui compte vraiment, sans filtres, sans compromis.

Située sur l'île de Basse-Terre, entre les eaux cristallines de la mer des Caraïbes, les majestueuses cascades, les plages de sable noir ou doré, les rivières apaisantes et les forêts tropicales luxuriantes, la Retraite Terre Sauvage se déroule dans un cadre paradisiaque. Les Jardins de Pointes Noires, à seulement 300 mètres de la plage, t'accueillent dans un environnement qui allie détente, confort et authenticité.

Chaque jour de cette retraite est une invitation à oser aller plus loin dans la découverte de toi-même, dans la liberté et la profondeur, en lien avec la nature puissante et inspirante de la Guadeloupe.

La Guadeloupe, avec sa diversité de paysages, devient bien plus qu'un décor : elle est un guide pour explorer et honorer ta propre Terre Sauvage intérieure, ce territoire de liberté, d'authenticité, d'inspiration et de transformation.

- Connexion profonde avec ton être intérieur,
- Transformation personnelle et libération des chaînes qui t'entravent,
- Exploration libre et authentique de ta nature sauvage intérieure,
- Moments de partage et de soutien dans un groupe mixte, favorisant des liens authentiques et respectueux,
- Rencontre puissante avec la Terre de Guadeloupe à travers ses éléments : la mer, la forêt, la montagne et les rivières.

La Retraite Terre Sauvage est une véritable invitation à te (re)découvrir dans ta puissance et ta liberté, soutenu par la force du groupe et par l'énergie vibrante de la Guadeloupe.

Ici, tu pourras laisser tomber les masques, renouer avec ta véritable nature, et embrasser pleinement ta vie avec une profondeur et une authenticité renouvelées.

L'équipe de l'édition 2025 :

Pascal Proust

Français originaire des enfers clissonnais (le Hellfest, ça te parle ?), installé au paradis en Guadeloupe depuis 2007. Entrepreneur dans l'écotourisme depuis plus de 12 ans, il est le fondateur de Yalodé Kayak Canyon Bain de Forêt. Passionné et créatif, il est aussi l'auteur des Contes de sagesse qui font du bien (2023).

J'ai eu envie que Pascal rejoigne l'équipe, car cette édition mixte de la retraite appelle une nouvelle dimension, une ouverture encore plus grande. Son énergie du masculin conscient, sacré et en chemin vient enrichir l'expérience et apporter un équilibre puissant dans l'accompagnement.

Par sa connaissance, son amour du vivant, son goût de l'aventure et sa connexion à la nature, il va nous embarquer dans une exploration inédite de notre propre nature sauvage. Il nous ouvrira la porte à des expériences que nous n'avons encore jamais vécues en retraite, entre immersion, dépassement et pure liberté. Mais chut... je ne t'en dis pas plus, prépare-toi juste à être surpris(e) !

Céline Machy

Thérapeute du corps et de l'image, Céline nous accompagne dans cette exploration profonde de notre être, où la nature sauvage extérieure devient un miroir de notre propre essence. Spécialisée en photothérapie analytique et en thérapie corporelle et émotionnelle, elle nous invite à un voyage intérieur puissant, à travers le corps et l'image.

Dans cette retraite, elle sera là pour révéler ce qui se cache sous les masques et les croyances limitantes, nous amenant à nous voir avec plus de vérité et de bienveillance. Son approche unique permet de mettre en lumière les émotions enfouies, d'oser se regarder autrement et de se réconcilier avec son corps et son reflet.

Ici, au coeur de la Terre Sauvage, son accompagnement devient une passerelle entre notre identité profonde et notre incarnation dans le monde. Une invitation à se dévoiler, s'accepter et s'embrasser pleinement.

Et moi, Emmanuelle

Fondatrice de cette retraite et exploratrice de l'âme humaine, je t'invite à plonger dans une aventure qui dépasse le simple cadre d'un voyage en Guadeloupe. Terre Sauvage est née de cette conviction profonde : l'humain est un être libre, et il doit oser l'être.

À travers cette retraite, je t'emmène sur un chemin de dépouillement, d'authenticité et de reconnexion, où la nature devient un révélateur puissant de qui tu es vraiment. Ici, pas de faux-semblants, pas de compromis : juste toi, face à ta propre essence, dans un espace sûr, bienveillant et profondément transformateur.

Mon rôle ? T'ouvrir la voie, te challenger, t'inviter à aller là où tu ne pensais pas pouvoir aller. Que ce soit dans les cercles de parole, les immersions en nature ou les instants de vérité avec toi-même, je suis là pour t'accompagner à briser les chaînes, à oser ta liberté et à embrasser pleinement ta Terre Sauvage intérieure. Es-tu prêt(e) à répondre à cet appel ?

Programme

Pour exemple voici le programme de l'édition 2024. Le programme définitif te sera envoyé un mois avant.

- **Dimanche 6 octobre :**

Transfert aéroport - gites dans l'après-midi pour ceux qui vivent pas sur place

Installation dans le gite

Diner tous ensemble (resto ou repas partagé, non compris dans le tarif de la retraite)

- **Lundi 7 octobre : CONNEXION**

10h : Cercle d'ouverture à la villa

11h : Départ pour la plus belle plage de la Guadeloupe

12h : Dégustation d'une spécialité locale pour le déjeuner

14h00 : Atelier " Connexion "

17h30 : Fin d'atelier .. coucher du soleil

18h30 : Retour gites

- **Mardi 8 octobre : Le corps**

8h : Départ gites pour Cascade et rivières

9h : Atelier " Célébration de la Beauté du Corps "

14h: Atelier " Éveil du corps "

- **Mercredi 9 octobre : De l'ombre à la lumière, explorer nos émotions**

8h : Départ villas pour plage de sable noir

9h : Atelier " rencontre avec ton enfant intérieur."

13h30 : départ pour plage de sable blanc et cocotier

15h : Atelier " explorer en profondeur son essence véritable."

17h30 : coucher du soleil

- **Jeudi 10 octobre : Transformation**

8h : Départ pour la forêt tropicale pour la journée

Atelier " Laisse toi naître à tout ton être en communion avec les éléments."

16h30 : fin atelier et retour

- **Vendredi 11 octobre : Liberté**

8h : Départ pour la rivière et la forêt

8h40 : Atelier " Célébration de la liberté à travers les contrastes et contradictions."

13h30 : Départ pour la clôture surprise

18h30 : Fin de la retraite

Pour le vendredi soir, on décidera toutes ensemble si on se fait un restaurant ou si on mange au gîte (repas non compris dans le tarif retraite)

- **Samedi 12 octobre :**

Chacune range et nettoie son gîte

11h : départ du gîte

11h30 : Pause à Deshaies pour marché et boutique

15h30 : dépôt à l'aéroport (heure à valider en fonction de vos vols)

Infos logistiques

LIEU : Région de Basse Terre Guadeloupe

HEBERGEMENT : Les jardins de Pointe Noire

COUCHAGE:

La répartition des chambres se fera en arrivant sur place, il y aura des lits doubles à partager selon le nombre d'inscription et de nombreux lits simples. Le lieu est composé de 4 gites tous équipés de leur cuisine, salon, chambre et salle de bain, piscine. Les chambres ne seront pas mixtes.

REPAS :

Prévois-toi une gourde avec de l'eau, du thé ... pour boire toute la journée

Tous les repas seront prévus par l'équipe d'organisation aux saveurs et produits locaux.

Les repas du midi sont des pic nique et le soir des repas chaud

Un mois avant la retraite, tu recevras ton carnet de voyage avec toutes les informations utiles et ce que tu dois mettre dans ta valise pour ton confort

Ce que tu dois savoir :

- Sois le bienvenu pour explorer ta nature sauvage, ta liberté et ton authenticité, tout en respectant la liberté et l'authenticité de chacun. Cette retraite est un espace de partage et de croissance où tous les participants, quel que soit leur parcours, sont invités à se reconnecter à leur véritable essence.
- Les ateliers sont ouverts à tous les niveaux, sans prérequis en développement personnel ou spirituel. L'ouverture d'esprit et la volonté de s'engager pleinement dans cette aventure sont les seules exigences.
- Être sportif n'est pas requis, mais des activités physiques comme des marches ou des explorations en plein air peuvent être organisées. Il est donc recommandé d'avoir une bonne condition physique pour profiter pleinement de l'expérience.
- Bien que cette retraite se déroule dans divers lieux magnifiques de la Guadeloupe pour découvrir ses paysages, elle a une forte dimension spirituelle et ne se veut pas un simple voyage touristique. Chaque lieu visité devient un miroir pour ton propre voyage intérieur, en lien avec les éléments naturels qui t'entourent.
- Pendant la retraite, une photographe prendra des photos thérapeutiques des participants pour immortaliser ces moments précieux et créer des supports de communication. Le droit à l'image est couvert dans les conditions générales.
- La thématique principale de la retraite, "Terre Sauvage", est présentée au groupe, mais chaque participant est libre de définir sa propre intention et ses objectifs de transformation. Cette thématique large permet à chacun d'exprimer sincèrement sa motivation et ses aspirations profondes, quel que soit son genre.
- Le tarif comprend les transports depuis l'aéroport jusqu'au gîte, l'hébergement, tous les repas, ainsi que les ateliers et le retour à l'aéroport.
- Avant l'inscription, merci de signaler tout problème de santé. Pour les repas, merci d'indiquer toute allergie ou intolérance alimentaire.
- La confidentialité est primordiale pour tout ce qui est partagé lors des ateliers ou des moments d'échange. Nous encourageons chaque participant à s'engager pleinement dans toutes les activités proposées. Si un blocage survient, nous sommes là pour t'accompagner individuellement, tout au long de la retraite.
- En cas de problème ou de préoccupation, nous restons disponibles pour t'écouter et te soutenir individuellement tout au long de cette expérience.

Inscriptions

Tarif : 1080 euros

- les 6 nuits aux jardins de Pointe Noire
- l'accompagnement des intervenants inspirants
- tous les ateliers et expériences
- les repas du lundi midi au vendredi midi (ceux du dimanche soir, vendredi soir et samedi midi sont choisis tous ensemble)
- les transports pendant la retraite et les transferts Villa / Aéroport
(le billet d'avion n'est pas compris, je suis à ta disposition pour te conseiller)

Nombre de places limitées à 12 participantes

Prénom :

Nom :

Date de naissance :

Adresse mail : Téléphone :

Département :

Pourquoi je m'inscris à cette retraite :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Paiement :

Par chèque Par virement

En combien de fois :

Paiement en plusieurs fois possible tant que toute la retraite est réglée avant fin septembre 2025.

Signature :

Le :

Conditions générales de vente

POLITIQUE D'ANNULATION concernant les Retraites :

- **Les annulation faites plus de 9 mois avant le mois de date de début de la Retraite** entraînent la perte de 10% du montant de la Retraite ou l'émission d'un bon d'achat de la valeur de l'acompte versé valable 2 ans à utiliser pour une autre retraite ou un accompagnement individuel.
- **Les annulation faites entre 9 mois et 6 mois avant le mois de date de début de la Retraite** entraînent la perte de 20% du montant de la Retraite ou l'émission d'un bon d'achat de la valeur de l'acompte versé valable 2 ans à utiliser pour une autre retraite ou un accompagnement individuel.
- **Les annulations faites entre 6 mois et 4 mois avant le mois la date de début de la Retraite** entraîneront la perte de 50% du prix de la retraite ou l'émission d'un bon d'achat de la valeur de l'acompte versé valable 2 ans à utiliser pour une autre retraite ou un accompagnement individuel.
- **Les annulations faites moins de 4 mois avant le mois de la date de début de la Retraite** entraîneront la perte totale du prix de la Retraite (un bon d'achat vous sera éventuellement offert, de façon discrétionnaire et seulement en cas de force majeure, de bonne foi avérée et d'annulation dans un délai raisonnable. Ce bon d'achat ne sera valable sur une retraite ultérieure que sous conditions, notamment qu'aucun frais n'ait été engagé pour votre participation à la retraite annulée et que votre place ait été prise par une autre personne).

Vous pouvez bénéficier de facilités de paiement.

Le montant total de la Retraite doit être versé au plus tard 15 jours avant la date de la Retraite sans exception, faute de quoi nous serons dans l'obligation d'annuler votre participation sans remboursement des sommes déjà versées.

Nous nous réservons le droit d'annuler la Retraite si le nombre minimal de participants n'est pas atteint. Votre dépôt et tous vos éventuels paiements déjà effectués seront alors remboursés en totalité.

En cas de contrainte gouvernementale (confinement, restrictions de déplacements, restrictions de réunions...), la Retraite sera reportée à une date ultérieure et plusieurs choix de dates vous seront proposés (votre inscription restera valable jusqu'à ce que les dates d'une autre Retraite vous conviennent), ou vous pourrez bénéficier d'un bon d'achat valable 2 ans du montant versé pour la Retraite.

En vous inscrivant à cette retraite, vous autorisez Emmanuelle Guiard-Paulos pour la société GP-ED ainsi que les autres professionnels présents lors de cette retraite à publier les photos de groupe et d'ambiance sur lesquelles vous figurez. Après la retraite, lors de l'envoi de toutes les photos, une autorisation de droit à l'image sera envoyée et devra être remplie pour donner l'autorisation ou non de l'utilisation des photos individuelles.

Signature :

Le :

Informations de paiements

Pour un règlement par chèques :

Chèques à l'ordre de société GP-ED - Renvoyer tous les chèques en un envoi avec la feuille d'inscription en notant la date d'encaissement au dos -

À envoyer à : Guiard Emmanuelle 916 avenue de la mer 83140 Six-fours les plages

Pour un règlement par virement :

Renvois la feuille d'inscription par email en indiquant la date et le nom exact de la personne détenant le compte avec lequel les virements sont faits

Dans les informations du virement noté : RETRAITE GWADA TON NOM

Relevé d'Identité Bancaire



CAISSE D'ÉPARGNE
COTE D'AZUR

Cadre réservé au destinataire du relevé

--	--	--	--

Identification du compte pour une utilisation nationale

18315	10000	08009782070	45
c/Etabl.	c/guichet	n/compte	c/rib

Domiciliation

BIC

CAISSE D'ÉPARGNE COTE D'AZUR	CEPAFRPP831
------------------------------	-------------

Identification du compte pour une utilisation internationale (IBAN)

FR76	1831	5100	0008	0097	8207	045
------	------	------	------	------	------	-----

Agence
SIX FOURS

Intitulé du compte
GP-ED

92 BIS rue REPUBLIQUE

916 AVENUE DE LA MER

83140 SIX FOURS LES PLAGES
TEL : 08.26.08.37.70

83140 SIX FOURS LES PLAGES